

POMORSKI SENIOR



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

PARTNER WYDANIA

Piątek, 17 września 2021

Redaktor prowadzący: Kamilla Sierocka



Pomorskie Wspiera

Bezpłatna pomoc dla ozdrowieńców ²

Pomorskie Wspiera

Bezpłatna pomoc dla ozdrowieńców

Pięć ścieżek terapii lub pomocy, indywidualny plan dla każdego, pomoc w całym regionie. W lipcu 2021 roku rozpoczął się nabór do projektu Samorządu Województwa Pomorskiego pod nazwą Pomorskie Wspiera. Dowiedz się, kto może z niego skorzystać.

ROZMOWA Z
AGNIESZKA KAPALA-SOKALSKA



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

SŁAWEK SZYMAŃSKI: Jaki jest cel projektu?

AGNIESZKA KAPALA-SOKALSKA*: To przede wszystkim uzupełnienie i poszerzenie na Pomorzu dostępnej „postcovidowej” pomocy poprzez zapewnienie świadczeń społeczno-zdrowotnych, które są wykonywane w formie zdeinstytucjonalizowanej, spersonalizowanej, zintegrowanej oraz skoordynowanej.

Trzeba pamiętać, że dla wielu ozdrowieńców wyjście z choroby to dopiero pierwszy krok na drodze do pełnej sprawności. Według szacunków specjalistów, co najmniej jedna trzecia ozdrowieńców ma powikłania po przejściu COVID-19. Są to nie tylko problemy związane z układem oddechowym, ale również pogorszenie ogólnej sprawności organizmu, zaburzenia lękowe, a nawet depresyjne.

Takie osoby potrzebują konkretnej, skoordynowanej i zindywidualizowanej pomocy. Projekt Pomorskie Wspiera wychodzi im naprzeciw. Dla każdego pacjenta ustalony zostanie indywidualny plan wsparcia. Nie każdy bowiem będzie potrzebował skorzystać



• **W ramach projektu Pomorskie Wspiera dla każdego pacjenta zostanie ustalony indywidualny plan wsparcia** FOT. SHUTTERSTOCK

ze wszystkich oferowanych form wsparcia – niektórzy na przykład będą potrzebowali tylko pomocy fizjoterapeuty, inni tylko wsparcia psychologa.

Kto realizuje projekt?

– Liderem jest Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie, którego właścicielem jest województwo pomorskie. Partnerami są natomiast dwa kolejne marszałkowskie podmioty lecznicze, tj. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku oraz Pomorskie Centrum Reumatologiczne w Sopocie.

Chciałabym wyraźnie zaznaczyć, że projekt Pomorskie Wspiera jest realizowany na terenie całego województwa pomorskiego, nie tylko w Kościerzynie, Słupsku i Sopocie. Pomoc dotrze więc do każdego, kto

spełni warunki projektu, bez względu na miejsce zamieszkania na terenie Pomorza. Lider prowadzi Centrum Informacyjno-Koordinacyjne (CIK) Volontarius, które zajmuje się koordynacją wsparcia w całym województwie. Pomoc świadczona dla osób zakwalifikowanych do projektu jest nieodpłatna.

Ile osób będzie mogło skorzystać z pomocy?

– Zakładamy, że ze wsparcia skorzystają co najmniej trzy tysiące mieszkańców naszego województwa. Koszt całego projektu to ponad 7 milionów złotych. Będzie realizowany przez najbliższe dwa lata, czyli do połowy 2023 roku. Doświadczenia zebrane w tym czasie będziemy też na pewno chcieli wykorzystać przy realizacji kolejnych

Dla wielu ozdrowieńców wyjście z choroby to dopiero pierwszy krok na drodze do pełnej sprawności. Według szacunków specjalistów co najmniej jedna trzecia ozdrowieńców ma powikłania po przejściu COVID-19. Są to nie tylko problemy związane z układem oddechowym, ale również pogorszenie ogólnej sprawności organizmu, zaburzenia lękowe, a nawet depresyjne

projektów, tworzonych w szczególności w ramach nowego programu operacyjnego pod nazwą Fundusze Europejskie dla Pomorza. Jednym z naszych celów na najbliższe lata jest to, aby na Pomorzu jak najwięcej świadczeń udzielanych było w formach zdeinstytucjonalizowanych i w sposób spersonalizowany oraz możliwie jak najbardziej kompleksowy. Ważne jest ponadto zaangażowanie wolontariuszy oraz stymulowanie jeszcze większego zaangażowania podmiotów leczniczych w działania związane z prewencją chorób, czyli z profilaktyką.

Czy można zaangażować się w realizację projektu jako wolontariusz?

– Płynna i efektywna realizacja projektu Pomorskie Wspiera odbywa się przy wymiernym zaangażowaniu wolontariuszy. Centrum poszukuje zatem wolontariuszy, którzy chcieliby pomóc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji społeczno-gospodarczej. Każdy zainteresowany niesieniem takiej pomocy proszony jest o kontakt z Centrum Volontarius. Dla wolontariuszy przewidziany jest zwrot kosztów przejazdów według zasad opisanych w projekcie, szkolenia z zakresu realizacji usług opiekuńczych, a także możliwość uzyskania upominków w ramach podziękowania za udział. Wolontariusze są oczywiście wyposażeni w niezbędne środki ochrony indywidualnej, czyli rękawiczki, maseczki i środek do dezynfekcji. Bardzo zachęcam.

Rozmawiał Sławek Szymański

***Agnieszka Kapala-Sokalska,** członkini Zarządu Województwa Pomorskiego, radna Sejmiku Województwa Pomorskiego, w Samorządzie Województwa Pomorskiego, zajmuje się przede wszystkim polityką zdrowotną i społeczną; z zawodu adwokat.

5 form wsparcia w ramach projektu

- Fizjoterapia oddechowa (realizowana w warunkach domowych, przy czym każdy uczestnik projektu, który będzie wymagał ćwiczeń oddechowych, otrzyma bezpłatnie i na własność odpowiedni przyrząd);
- Porady psychologów (świadczone zdalnie);
- Pomoc świadczona przez wolontariuszy;
- Edukacja zdrowotna;
- Szczepienia przeciwko pneumokokom.

Dostępne są już wszystkie wymienione formy wsparcia z wyjątkiem szczepień przeciwko pneumokokom. Na pojawienie się tej szczepionki trzeba jeszcze chwilę poczekać. Aktualne informacje można znaleźć na stronie Centrum Informacyjno-Koordinacyjnego Volontarius: <https://cik-volontarius.pl>.

Kto może skorzystać i w jaki sposób się zapisać

Projekt zapewnia wsparcie dla osób, które:

- Przeszły zachorowanie na COVID-19 lub znajdują się w izolacji czy kwarantannie oraz są narażone na ciężki przebieg choroby.
- Równocześnie znajdują się w grupie zagrożonych wykluczeniem społecznym.
- Do grupy objętej wsparciem należą więc np. seniorzy po ukończeniu 60. roku życia, osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby z chorobami przewlekłymi.

Jeśli spełniasz warunki, zapisz się do projektu. Jak to zrobić? Wystarczy skontaktować się z Centrum Informacyjno-Koordinacyjnym Volontarius, które dokonuje kwalifikacji uczestników. Możesz to zrobić na kilka sposobów:

- telefonicznie: 58 686 01 00 (od poniedziałku do piątku, w godz. 8-15);
- mailowo: cik@szpital-kosciierzyna.pl;
- osobiście: w Szpitalu Specjalistycznym w Kościerzynie, ul. Piechowskiego 36, blok A (od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.25-15).

Warsztaty, spotkania, sport, rekreacja

Znajdź coś dla siebie

Sprawdź ofertę aktywności dla osób w wieku 60+. Większość zajęć i wydarzeń odbywa się do grudnia 2021. Wszystkie są finansowane ze środków Samorządu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego, czyli dla uczestników całkowicie bezpłatnie.

Stowarzyszenie „Aktywny Puck”
Adres: ul. Stary Rynek 2, 84-100 Puck. Kontakt: 792 812 441.
Na co można się zapisać? Na zajęcia z rękodzieła ludowego, wikliniarstwa, haftu, ceramiki, plastyki sensorycznej, szachowe i brydżowe, a także na udział w lokalnych wydarzeniach kulturalnych, biblioterapię i obchody Dnia Seniora.
Uczestnicy: mieszkańcy Pucka, Rumi i Lęborka.

Fundacja Bursztynowe Serce
Adres: ul. Pod Zrębem 7, 81-704 Gdańsk. Kontakt: 535 467 154.
Proponowane aktywności: warsztaty e-kompetencji, czyli nauka korzystania z internetu i poczty elektronicznej, obsługa smartfona, a także zajęcia hobbystyczne i kreatywne, m.in. z fotografii i malarstwa, w tym wernisaż malarstwa poplenerowego.
Uczestnicy: osoby mieszkające w Trójmieście, Kosakowie, Krokowej i Sztumie.

Lęborski Uniwersytet Trzeciego Wieku
Adres: ul. Bolesława Krzywoustego 1, 84-300 Lębork. Kontakt: 59 843 46 08.
Co proponuje UTW? Zajęcia sportowo-rekreacyjne oraz warsztaty



• Seniorzy mogą bezpłatnie korzystać m.in. z zajęć ruchowych

FOT. SHUTTERSTOCK

malarsko-ceramiczne połączone z konsultacjami psychologa.
Uczestnicy: mieszkańcy Lęborka, Choczewia i Potęgowa. Zajęcia do listopada 2021 r.

Pomorski Zarząd Wojewódzki ZKRP i BWP w Gdańsku
Adres: ul. Sienkiewicza 8/2, 80-227 Gdańsk. Kontakt: 58 341 39 53.
Co w ofercie? Spotkania integracyjne przy ognisku, wycieczka z przewodnikiem po Malborku, udział w uroczystościach rocznicowych, prelekcje na temat zdrowego trybu życia oraz na temat bezpieczeństwa seniorów.

Uczestnicy: osoby mieszkające w Gdańsku, Kościerzynie, Starej Kiszewie, Tczewie i Pruszczu Gdańskim.

Regionalne Centrum Wolontariatu w Słupsku
Adres: al. Sienkiewicza 7/25, 76-200 Słupsk. Kontakt: 733 639 580.
Na co można się zapisać? Zajęcia warsztatowe rozwijające zainteresowania seniorów, warsztaty pieśni i tańca kaszubskiego, zajęcia sportowo-rekreacyjne, spotkania wymiany doświadczeń na temat aktywności wolontariackiej, spotkania z lekarzem geriatrą.

Uczestnicy: mieszkańcy gmin Brus oraz Dziemiany.

Rada Regionalna Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych Naczelnej Organizacji Technicznej w Słupsku.
Adres: ul. Garncarska 4, 76-200 Słupsk. Kontakt: 59 84 22 538, 84 22 318.

Co w ofercie? Zajęcia sportowo-rekreacyjne, spotkania autorskie, wycieczki integracyjne.
Uczestnicy: mieszkańcy powiatów słupskiego i lęborskiego. Zajęcia do listopada 2021 r.

Caritas Archidiecezji Gdańskiej
Adres: al. Niepodległości 778, 81-805 Sopot. Kontakt: 58 555 78 78.
Proponowane aktywności: zajęcia ruchowo-taneczne oraz sportowo-rekreacyjne, rozgrywki w siatkówkę, gimnastyka w wodzie.
Uczestnicy: osoby mieszkające w powiecie wejherowskim i gdańskim.

Stowarzyszenie Edukatorów i Terapeutów „Zaczarowani”
Adres: ul. Koziarozca 8/1, 80-299 Gdańsk. Kontakt: 600 683 112.

Na co można się zapisać? Na serwisy tematyczne, których współautorami i uczestnikami będą seniorzy w kryzysie bezdomności. Będą dotyczyły m.in. zdrowia i aktywności fizycznej seniorów oraz ich zainteresowań hobbystycznych. Emisja audycji będzie udostępniona na stronie internetowej Stowarzyszenia, Fb oraz na kanale YouTube.

Uczestnicy: seniorzy w kryzysie bezdomności, przebywający w schronisku dla osób bezdomnych w Koleczkowie oraz mieszkańcy Koleczkowa.

Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
Adres: al. Zwycięstwa 51 /11, 80-207 Gdańsk. Kontakt: 519 181 492.

W ofercie: zajęcia sportowo-rekreacyjne, nordic walking, wojewódzkie zawody sportowe dla seniorów.
Uczestnicy: mieszkańcy województwa pomorskiego.

Gdańska Fundacja „I Ty Możesz Wszystko”
Adres: ul. Sportowa 3, 80-180 Kolbudy. Kontakt: 58 341 42 48.

Proponowane aktywności: Zajęcia taneczne, muzyczne, kulinarne, z zakresu pielęgnacji roślin, a także „Muzy 60+”, czyli przegląd sztuki w wykonaniu seniorów, „Kolbudy Senior Challenge” – drużynowe zmagania sportowe seniorów, spacer z przewodnikiem turystycznym.
Uczestnicy: mieszkańcy gminy Kolbudy, Gdańska, Kowala. Zajęcia do końca września 2021.

Stowarzyszenie PORT
Adres: ul. Przebendowskiego 15A/8, 84-100 Puck. Kontakt: 664 991 396.
Propozycje: zajęcia gerontokinezyterapii prowadzone online lub stacjonarnie.
Uczestnicy: mieszkańcy powiatu puckiego i kartuskiego.

Dokończenie na s. 4

Przeszedłeś COVID-19?

Skorzystaj z rehabilitacji

Taką ofertę przygotowały Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie, w placówce w Dzierżąźnie, a także Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku.

Sławek Szymański

Wiek oraz częste choroby współistniejące powodują, że dla seniorów rekonwalescencja po przebytej chorobie jest znacznie ważniejsza niż dla osób młodych. Warto z niej skorzystać, by wracać do sił i sprawności szybciej i jak najlepiej zadbać o swój dobrostan.

Dzierżąžno zaprasza

Pod okiem ekspertów pacjenci mogą tu skorzystać z bogatego programu zabiegów. Oddział jest w pełni przystosowany do potrzeb osób w starszym wieku z niepełnosprawnościami. W 2020 roku przeprowadzono tu generalny remont. Dzięki temu teraz posiada bardzo dobre warunki lokalowe. Dzierżąžno jest zlokalizowane blisko Trójmiasta, a kompleks lasów tworzy wyjątkowy klimat sprzyjający większej aktywności na świeżym powietrzu. Dzięki rehabilitacji seniorzy mają szansę znacznie poprawić swoją



• Rehabilitację Postcovidową prowadzi m.in. Szpital w Słupsku

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Rehabilitacja musi rozpocząć się nie później niż 6 miesięcy od zakończenia leczenia w kierunku COVID-19

sprawność oddechową, zwiększyć wydolność wysiłkową i krążeniową, co pozytywnie wpłynie na ich ogólny stan zdrowia, w tym wzmocni kondycję fizyczną oraz sprawność ruchową. Ponadto, pacjenci mają zapewnione badania diagnostyczne, leki i wyroby medyczne, które są niezbędne do uzyskania najlepszych rezultatów programu leczenia. Jak informuje szpital, w czasie turnusu specjaliści stale kontrolują postępy w powrocie do pełni sprawności po przebytej chorobie, co umożliwia realną weryfikację postępów oraz współpracy pacjenta.

Poza tym rehabilitacja w tym zakresie może być wartościowym uzupełnieniem innych zaawansowanych zabiegów rehabilitacyjnych, z których korzystają pacjenci z problemami np. kardiologicznymi, neurologicznymi, ortopedycznymi czy innymi przewlekłymi schorzeniami, utrudniającymi codzienne życie. Podczas całego pobytu na oddziale rehabilitacji pociwidowej pacjenci mają zapewnione wsparcie psychologiczne i, co jest szczególnie ważne dla seniorów, stałą opiekę lekarską i pielęgniarską.

Placówka Dzierżąžno jest prowadzona przez Szpital Specjalistyczny

w Kościerzynie. Więcej informacji, tel.: 58 687 19 80.

Słupsk z kompleksowym programem

Pacjentów po przebytej chorobie COVID-19 zaprasza również Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku. Oferuje świadczenia w Oddziale Rehabilitacji Stacjonarnej. Zachęca do kompleksowej rehabilitacji postcovidowej, dostosowanej do indywidualnych potrzeb seniora.

– Celem rehabilitacji prowadzonej przez nasz szpital dla pacjentów po przebytej chorobie COVID-19 jest poprawa sprawności oddechowej, wydolności wysiłkowej i krążeniowej, siły mięśniowej i ogólnej sprawności fizycznej oraz wsparcie zdrowia psychicznego pacjentów w stanie średnim lub ciężkim – mówi Andrzej Sapiński, prezes Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. J. Korczaka w Słupsku.

Gdzie i jak się zapisać? Kwalifikacja do rehabilitacji dla pacjentów po przebytej chorobie COVID-19, w tym ustalanie terminów wizyty kwalifikacyjnej (konieczne skierowanie oraz wymagane badania diagnostyczne): tel. 59 84 60 440.

To ważne

Świadczenia rehabilitacji COVID-19 są realizowane na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, po zakończonym leczeniu potwierdzonej choroby COVID-19. Potwierdzeniem przebytej choroby jest dodatni wynik testu PCR w kierunku SARS-CoV-2 lub wypis z leczenia szpitalnego. Przy kwalifikacji do rehabilitacji pociwidowej wymagane są również badania diagnostyczne, w tym: obrazowe RTG lub MR lub TK klatki piersiowej z opisem (wykonane w czasie leczenia lub po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby), aktualna morfologia (CRP), aktualne badanie EKG, inna dokumentacja medyczna dotycząca leczenia COVID-19 lub objawów pociwidowych, mająca wpływ na ocenę stanu zdrowia pacjenta. Przy dominującym problemie kardiologicznym obowiązkowe jest też badanie echokardiograficzne serca wykonane w czasie lub po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby.

Rehabilitacja musi rozpocząć się nie później niż 6 miesięcy od zakończenia leczenia w kierunku COVID-19. ●

Ekonomia społeczna

Bo zysk to więcej niż pieniądze

Działają jak każda firma, ale nie dla zysku finansowego. Podmioty ekonomii społecznej zatrudniają osoby, które nie mogą znaleźć zajęcia lub z jakiegoś powodu są wykluczone na rynku pracy, np. z powodu niepełnosprawności. W ten sposób wzmacniają lokalne społeczności. Przedstawiamy kilkanaście podmiotów ekonomii społecznej z Pomorza.

Sławek Szymański

Kto w tym roku odwiedził Jarmark św. Dominika, miał okazję poznać 10 ciekawych podmiotów ekonomii społecznej z naszego regionu. Prezentowały swoje produkty na uliczce Pomorskiej.

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyły się ekologiczne, ręcznie robione świece, mydelka oraz peelingi do kąpieli sprzedawane przez Fundację „Dla Was” z Rumii. Na co dzień zajmuje się wspieraniem dzieci, młodzieży i seniorów, a swoje produkty przygotowała specjalnie na tę okazję.

Na uliczce można było znaleźć także stoisko Fundacji „Świat Wrażliwy”. Prowadzi kawiarnię „Caffe Aktywni” w Gdańsku, zatrudniającą młodzież z niepełnosprawnością intelektualną i wspierającą ich seniorki-mentorki. Podczas jarmarku w ofercie było rękodzieło, m.in. biżuteria oraz ciasteczka. Fundacja przygotowała dla odwiedzających również bardzo ciekawe warsztaty ze zdobienia pierniczek.

Rękodzieło w swojej ofercie miała także Fundacja „Przystani”, która na Jarmark przyjechała ze Słupska. Ozdoby dekoracyjne do domu, artykuły stołowe, kartki okolicznościowe i wiele innych produktów wykonały osoby z autyzmem oraz z niepełnosprawnością. Zyski ze sprzedaży tych przedmiotów dają możliwość pracy podopiecznym „Przystani”.

Produkty zgodne z ideą zero waste oferowała Spółdzielnia Socjalna „Zeroban” – kolejiny z gdańskich podmiotów. Były to torby, kosze, kosmetyczki, portmonetki, sakwy rowerowe i poduszki szyte z niepotrzebnych

banerów, ścinek próbników tkanin czy ścianek reklamowych.

Na stoisku Stowarzyszenia Solidarni „Plus” z Wandzina, które wspiera osoby w trudnych sytuacjach życiowych, uwagę zwracały ekologiczny syrop z mniszka lekarskiego, świece, ozdoby, budki dla ptaków i owadów oraz specjalistyczna literatura.

Fundacja „PijaR z sercem” przenosiła odwiedzających w czasy średniowiecza, sprzedając historyczne stroje, skrzynie czy monety. Klimat współtworzyła muzyka sprzed wieków, grana na żywo, co dodatkowo przyciągało zwiedzających.

Spółdzielnia Socjalna „Koopercja” sprzedawała artykuły ze swoich sklepów charytatywnych „LukLuk”, mieszczących się w Sopocie. W ofercie znajdowały się głównie przedmioty używane, odzież, zabawki, ozdoby oraz antyki.

„Uliczka Pomorska” wyróżniała się również na kulinarnej mapie jarmarku. Można tam było znaleźć najwyższej jakości produkty gastronomiczne. Ekonomię społeczną reprezentowały w tym obszarze spółdzielnie socjalne „Dalba” z Pucka oraz „Dobre Miejsce” z Gdyni.

Pracownikami pierwszej z nich są osoby z niepełnosprawnościami. Zna ją jako pierwszy w Polsce Browar Spółdzielczy, oferujący wysmienite piwa rzemieślnicze, jak również jako producent wybitnych na skalę światową tzw. pív wymrażanych. Oferowała je na swoim stoisku.

Z kolei „Dobre Miejsce”, założone przez Parafię Św. Mikołaja w Gdyni, sprzedawało domowe, świeże zapiekanki z najwyższej jakości produktów, m.in. w wersji wiosennej, serowo-szpinakowej oraz mięsnej.



• Stoiska przedsiębiorstw społecznych z Pomorza: Fundacji dla Was z Rumi i Stowarzyszenia Solidarni „Plus” z Wandzina FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Podmioty ekonomii społecznej są dostrzegane nie tylko podczas wyjątkowych wydarzeń. Jednym z laureatów tegorocznej edycji konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniora” została Spółdzielnia Socjalna „Sercem do Ludzi” z Dzierżonia, czyli podmiot ekonomii społecznej. Otrzymała nagrodę w kategorii „Pracodawca Przyjazny Seniorom”. Jest to wyróżnienie dla pracodawców wspierających aktywność zawodową osób w wieku powyżej 50 lat.

Spółdzielnię zgłosiła do konkursu mieszkanka województwa pomorskiego – pani Kamila Wodnicka. O konkursie dowiedziała się od znajomej, a temat okazał się jej bliski. Dlaczego? Jeszcze jako nastolatka opiekowała się swoimi babciami, z którymi była bardzo zżyta, np. pomagając w sprzątanu czy w czynnościach higienicznych. Pani Kamila już wcześniej poznała Bożenę Mazurek, prezes Spółdzielni „Sercem do Ludzi”, która opowiadała, jak rozwija się jej podmiot i jakie ma pomysły na przyszłość. To sprawiło, że przyjrzała się bliżej jej działaniu.

– Jestem pod wrażeniem, że jak wielką pasją i sercem prezes spółdzielni podchodzi do pracy. Sama jestem pasjonatką tego, co robię i cieszę się, gdy ludzie także lubią swoją pracę. Poza tym, jako doradca zawodowy mam kontakt z pracodawcami, też z tymi, którzy oferują zatrudnienie osobom niepełnosprawnym czy seniorom. Cieszę się, że te osoby otrzymują szansę na rynku pracy, szczególnie w małych miejscowościach, gdzie nie zawsze jest wiele ofert do wyboru – mówi pani Kamila.

Spółdzielnia Socjalna „Sercem do Ludzi” rozpoczęła działalność w styczniu 2020 r. Zajmuje się opieką osób starszych oraz niepełnosprawnych w miejscu ich zamieszkania. W jej ofercie można też znaleźć sprzątanu, robienie zakupów czy wyjazdy do lekarzy. Przedsiębiorstwo wypożycza również sprzęt dla osób zależnych – jak wózki inwalidzkie, łóżko ortopedyczne i zestawy przeciwoleżynowe – oraz angażuje się w akcje wolontariackie. Przy tym wszystkim – co niezwykle ważne – pracownicy pełnią rolę przyjaciół dla swoich podopiecznych, towarzysząc im również w trudniejszych chwilach.

Spółdzielnia zatrudnia osiem osób, w większości w wieku powyżej 50 lat. – Wyróżnia nas dobroć, cierpliwość do chorych. Podchodzimy do nich z sercem. Staramy się naszym seniorom umilić czas, pomóc przejść ciężkie chwile w chorobie. Oni traktują nas jak rodzinę – mówi Bożena Mazurek. Dodaje, że po ogłoszeniu wyników konkursu radość w spółdzielni była ogromna. Wszyscy czuli, że ich wysiłek został doceniony.

Więcej informacji o podmiotach ekonomii społecznej z Pomorza można znaleźć na stronie: www.rops.pomorskie.eu/ekonomia-spoeczna, a także na Facebooku: „Pomorska Ekonomia Spoeczna”.

Zespół „Pomorskiej Ekonomii Spoecznej” zachęca również do kontaktu telefonicznego pod numerami: 58 32 68 573 (lub 893). ●

*Materiał na podstawie artykułu Marzeny Dybowskiej i Marcina Mielewczyka

➤ Dokończenie ze s. 3

Oddział Fundacji „Sprawni Inaczej” w Bytowie

Adres: ul. Miła 26, 77-100 Bytów. Kontakt: 59 822 79 87.

Co w ofercie? Warsztaty ruchowo-taneczne, stylizowana sesja zdjęciowa, wystawa w plenerze obrazów z sesji stylizowanej.

Uczestnicy: mieszkańcy Bytowa i Starej Kiszewy. Zajęcia do października 2021 r.

Obywatelskie Biuro Interwencji – Ogólnopolska Organizacja Obywatelska

Adres: ul. Artura Grottera 4, 81-809 Sopot. Kontakt: 58 555 11 42.

W co można się zaangażować? W upowszechnianie senioralnego ruchu społecznego, jakim jest Obywatelski Parlament Seniorów. Zrzesza przedstawicieli wszystkich środowisk senioralnych w Polsce. To wsparcie merytoryczne osób zainteresowanych problematyką senioralną w województwie pomorskim.

Uczestnicy: mieszkańcy województwa pomorskiego.

Stowarzyszenie na rzecz Osób Potrzebujących „Malwa”

Adres: ul. Jana III Sobieskiego 11, 82-200 Malbork. Kontakt: 518 267 791.

Proponowane aktywności: ćwiczenia w wodzie z elementami refleksologii, nordic walking, zajęcia z tańca z elementami gimnastyki, prelekcje nt. bezpieczeństwa, profilaktyki zdrowotnej, obsługi pulsoksymetrów, szkolenia komputerowe, wycieczki.

Uczestnicy: mieszkańcy powiatów malborskiego i sztumskiego.

Oddział Okręgowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Gdańsku

Adres: ul. Grunwaldzka 131 A, 80-264 Gdańsk. Kontakt: 58 341 07 07.

Na co można się zapisać? Na zajęcia sportowo-rekreacyjne: gry w szachy, warcaby, turniej tenisa stołowego w Klubie Seniora przy ul. Sobótki 5 w Gdańsku (organizator zapewnia zwrot kosztów dojazdu na zajęcia). W ofercie również wycieczka jednodniowa Kanalem Elbląskim.

Uczestnicy: mieszkańcy Malborka i Pucka. Zajęcia do listopada 2021 r.

Stowarzyszenie Inspiracja

Adres: ul. Kolejowa 14, 77-330 Czarnie. Kontakt: 796 587 515.

Co w ofercie: warsztaty dietetyczno-kulinarne lub wokalne, zajęcia sportowo-rekreacyjne, spotkania edukacyjne z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz z zakresu bezpieczeństwa seniorów.

Uczestnicy: mieszkańcy miasta i gminy Czarnie oraz Chojnic

Fundacja „My Kaszubi...”

Adres: ul. 2. Morskiego Pułku Strzelców 18/113, 81-661 Gdynia. Kontakt: 609 708 506.

Propozycje: warsztaty kroju i szycia, rękodzielnicze oraz kulinarne, zarówno stacjonarne, jak i online.

Uczestnicy: mieszkańcy Trójmiasta, powiatu kartuskiego i powiatu puckiego. Zajęcia do listopada 2021 r. ●

Sławek Szymański

Ekonomia społeczna

To prowadzenie działalności gospodarczej, łączącej sferę biznesową i społeczną. Takie podmioty funkcjonują na rynku, ale przede wszystkim pomagają zapobiegać wykluczeniu. Zysk, mierzony w kategoriach czysto ekonomicznych, schodzi więc

na drugi plan. Działania czysto biznesowe są dla nich środkiem do celu.

Podmiotami ekonomii społecznej są spółdzielnie socjalne, fundacje, centra integracji społecznej czy warsztaty terapii zajęciowej. Zatrudniają i wspierają osoby, którym trudniej jest odnaleźć się na rynku pracy,

np. przez niepełnosprawność czy długotrwałą bezrobocie. Tworząc tego rodzaju miejsca pracy, integrują zawodowo i społecznie osoby zagrożone społecznym wykluczeniem i marginalizacją.

Podmioty ekonomii społecznej na Pomorzu posiadają bogaty katalog produktów i usług, który mo-

że zainteresować, ale też wspomóc seniorów z regionu. W ofercie podmiotów znajdują się m.in. gastronomia (posiłki, ciasta, kawa), odzież i ozdoby, usługi opiekuńcze, usługi sprzątanu oraz turystyka.

Wiele podmiotów oferuje także zatrudnienie seniorom bądź współpracu-

je z nimi w ramach prowadzonej działalności. Co jednak najważniejsze, dochody z kupna produktów lub usług ekonomii społecznej przeznaczane są na wsparcie osób potrzebujących poprzez tworzenie dla nich miejsc pracy. W ten sposób zyskują lokalne społeczności. ●

Wolontariat senioralny

Dzieci potrzebują uwagi i zaangażowania

Dom im. J. Korczaka zaprasza chętnych na wolontariat. To regionalna placówka opiekuńczo-terapeutyczna w Gdańsku, prowadzona przez samorząd województwa. Wolontariusze mile widziani. Zgłoś się, jeśli masz czas i chcesz zrobić coś dla innych.



• Wręczenie nagrody „Pracodawca Przyjazny Seniorom” dla Spółdzielni Socjalnej „Sercem do Ludzi” z Dzierzgonia FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Sławek Szymański

Placówka zapewnia całodobową opiekę i wychowanie oraz specjalistyczną terapię, a także zaspokaja inne specyficzne potrzeby, świad-

czy specjalistyczną pomoc i wsparcie dla dzieci niepełnosprawnych i przewlekle chorych, pozbawionych stale lub okresowo opieki rodzicielskiej, a także oferuje pomoc i wsparcie ich rodzinom.

Placówka chętnie współpracuje z wolontariuszami. Czym się zajmują? – Wolontariat polega na indywidualnych spotkaniach z dzieckiem. Zależy nam na tym, aby stworzyć z dzie-

ciem więź, by mogło przyzwyczać się do osoby dorosłej, która poświęca uwagę tylko jemu. Dzieci przybywają do placówki z różnymi, czasami traumatycznymi wspomnieniami. Czę-

Wskazówki dla wolontariuszy

• Kto chciałby podjąć się takiej aktywności, powinien wziąć pod uwagę kilka ważnych spraw. Przede wszystkim odwiedziny powinny być regularne – minimum raz w tygodniu między godz. 9 a 17. Podczas odwiedzin można bawić się z dzieckiem w dowolne zabawy, czytać bajki, układać puzzle, grać w prostą planszówkę itd., można również wyjść na świeże powietrze do ogrodu na terenie domu. Rodzaj zabawy dostosowujemy do poziomu rozwoju dziecka.

• Więcej informacji na temat wolontariatu udziela pedagog placówki. Bezpośredni telefon: 58 552 30 40 wew. 14.

sto więzi z najbliższą rodziną są pozrywane i zdobycie zaufania do kolejnej osoby trwa dłużej. Muszą nauczyć się tego od nowa – mówi Ilona Puckowska-Pociąg, dyrektor placówki. ●

Konkurs

Zgłoś kandydata do „Srebrnego Drzewka”

To już 15. edycja Nagrody Marszałka Województwa Pomorskiego za wybitne i nowatorskie rozwiązania w zakresie pomocy i integracji społecznej. Kandydatów mogą zgłaszać osoby prawne oraz instytucje i organizacje społeczne działające w tych obszarach. Nabór wniosków jeszcze do 25 września.

Sławek Szymański

Nagroda jest przyznawana pracownikom pomocy społecznej przez samorząd województwa od 2007 roku. Od 2019 roku mogą ją otrzymać wszystkie osoby, które realizują działania w zakresie pomocy i integracji społecznej. Rzecz jasna, kandydaci powinni się wyróżniać.

Jaka działalność zostanie tu dostrzeżona i szczególnie doceniona? M.in. skuteczne zmniejszanie skali ubóstwa i wykluczenia społecznego, wybitne działania w obszarze

aktywizacji społeczno-zawodowej, rozwój usług społecznych, działalność na rzecz rewitalizacji społecznej obszarów zdegradowanych, upowszechnianie idei ekonomii społecznej, działalność na rzecz seniorów, wsparcie osób w kryzysie, działania na rzecz poprawy dostępności architektonicznej, cyfrowej i komunikacyjnej dla osób ze szczególnymi potrzebami, prowadzenie działań integrujących osoby lub grupy społeczne szczególnie narażone na dyskryminację (w tym imigrantów), wspieranie i rozwój wolontariatu, a także całokształt pracy w dziedzinie pomocy i integracji społecznej.

Kompletnie wypełniony wniosek o przyznanie nagrody – wraz z oświadczeniem podpisanym przez kandydata do nagrody – należy dostarczyć do Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej do 25 września. ●

Wniosek oraz oświadczenie są dostępne na stronie: www.rops.pomorskie.eu

Nagrody i wyróżnienia

Już 27 lat Bursztynowego Mieczyka

Doceniamy aktywne organizacje pozarządowe działające na rzecz mieszkańców Pomorza. W październiku startuje nabór wniosków do kolejnej edycji Nagrody Bursztynowego Mieczyka im. Macieja Płażyńskiego. To najstarsza tego typu nagroda w Polsce

Sławek Szymański

Do udziału w konkursie mogą zgłosić się podmioty, których siedziby lub siedziby oddziałów znajdują się na terenie województwa pomorskiego. Są to stowarzyszenia, fundacje, osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, o stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych oraz o gwarancjach wolności sumienia i wyznania.

Bursztynowy Mieczyk obejmuje siedem kategorii: pomoc społeczną, ochronę środowiska i edukację ekologiczną, kulturę, edukację, społeczeństwo obywatelskie, współpracę międzynarodową oraz debiut roku. Nagrody w konkursie mają wymiar finansowy lub rzeczowy.

Konkurs wieńczy Gala Nagród Bursztynowego Mieczyka. – Jest okazją do pokazania najlepszych rozwiązań i podziękowania tym wszystkim, którzy się trudzą, aby świat stawał się lepszy i by możliwe było spełnianie marzeń – mówi Agata Chruł, kierownik biura ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego.

Nagroda Bursztynowego Mieczyka im. Macieja Płażyńskiego jest wspierana przez Marszałka Województwa Pomorskiego, który wspólnie z Wojewodą Pomorskim promuje i współfinansuje

to przedsięwzięcie. Od 2004 roku do grona stałych donatorów dołączył Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku, fundując nagrodę dla organizacji działającej na rzecz ochrony środowiska i edukacji ekologicznej. Od kilku lat organizacyjnie i finansowo Nagrodę wspiera również Europejskie Centrum Solidarności.

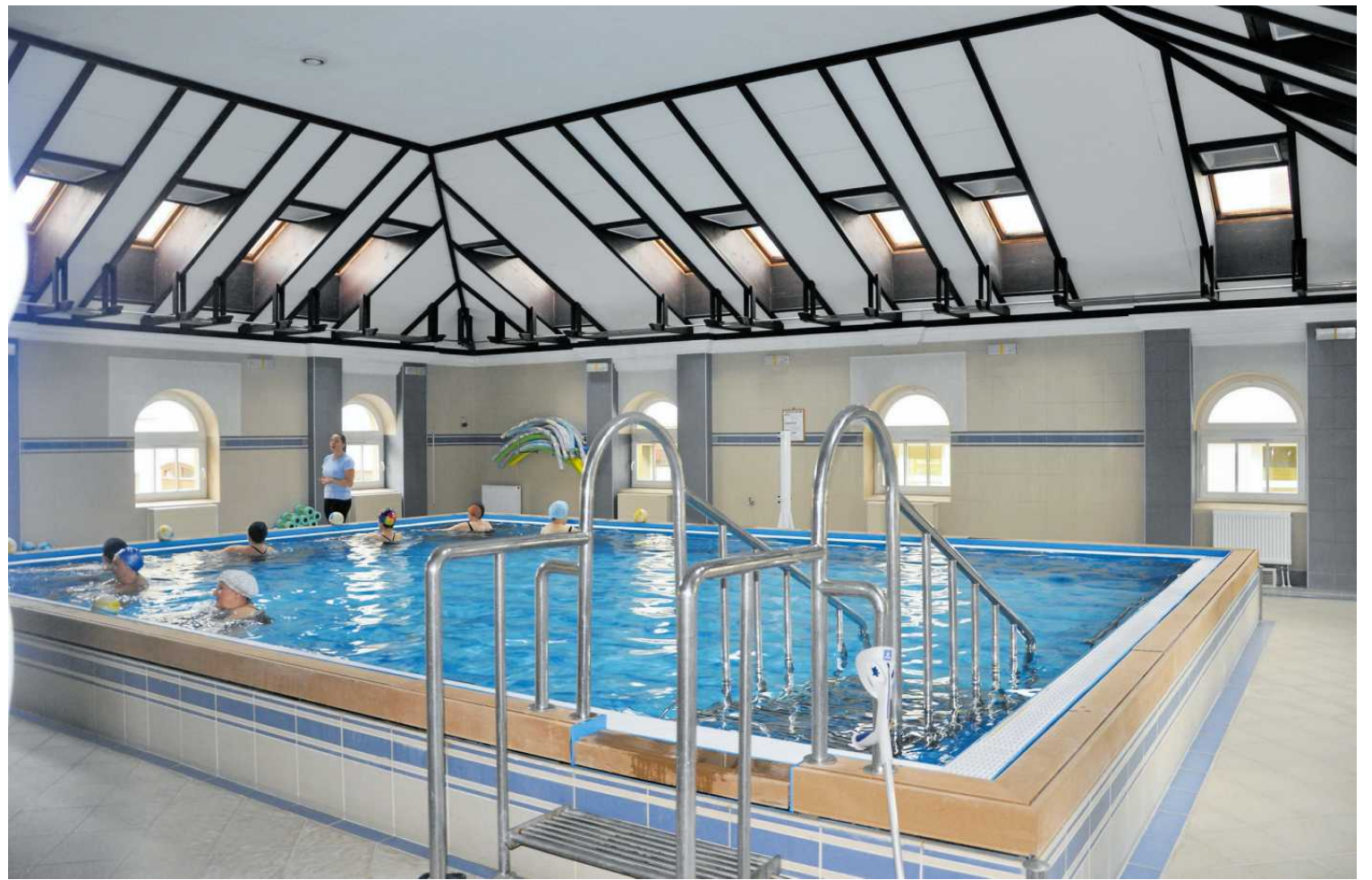
Nagroda jest przyznawana od 1994 roku, a nad całym przebiegiem inicjatywy od samego początku czuwa Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych. Dotychczas wyróżnienia otrzymało około 300 organizacji obywatelskich z całego województwa pomorskiego, a laureatami nagrody głównej zostało prawie 110 podmiotów.

Szczegóły dotyczące naboru wniosków już niedługo na stronie: www.bursztynowymieczyk.pomorskie.pl

Pomorskie Centrum Reumatologiczne

Jeszcze nowocześniejsze

PCR w Sopocie to od ponad 60 lat największa placówka zdrowotna w północnej Polsce dla pacjentów z chorobami reumatologicznymi. Dysponuje zaawansowanym wyposażeniem, zapewnia kompleksowe leczenie i rehabilitację w szerokim zakresie. Teraz uruchamia, po remoncie, pracownię densytometryczną i wymienia kriokomorę. W obu pracować będzie najnowocześniejszy sprzęt na rynku.



• Pomorskie Centrum Reumatologiczne FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Sławek Szymański

Z jej usług korzystają mieszkańcy zarówno Pomorza, jak i województw ościennych.

PCR jest bardzo dobrze wyposażone, dzięki czemu oferuje wiele wysokospecjalistycznych świadczeń zdrowotnych. Warto wziąć pod uwagę, że choroby reumatyczne to choroby zapalne i niezapalne, ale najczęściej przewlekłe, szybko po-

stępujące i niestety nie zawsze wyleczalne, wymagające kompleksowego i długotrwałego leczenia.

Kompleksowe i nowoczesne leczenie tego rodzaju chorób przekłada się na poprawę jakości życia i zapobiega niepełnosprawności u pacjentów z chorobami reumatologicznymi, co wydłuża i poprawia komfort ich życia, przedłużając również aktywność fizyczną i zawodową.

Diagnostyka wysokiej klasy

Tym większego znaczenia nabiera pełna i najnowocześniejsza diagnostyka, pozwalająca na szybkie rozpoznanie choroby: począwszy od

szerokiego spektrum badań laboratoryjnych i immunologicznych, po szeroką diagnostykę obrazową. Placówka w Sopocie, dzięki dofinansowaniu ze środków unijnych (w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego 2014-2020), dysponuje nowoczesną aparaturą medyczną. To m.in. ultrasonografy – pozwalające na dokładne zdiagnozowanie wczesnych zmian zapalnych w stawach i precyzyjne ustalenie ich przyczyny, a także aparat cyfrowy RTG i tomograf – służące do oceny zaawansowania i przyczyny zmian kostnych.

Częstym powikłaniem leczenia reumatologicznego, ale też i przy-

czyną dolegliwości, jest osteoporoza, która wymaga bardzo wnikliwej diagnostyki obrazowej. Już w październiku tego roku Centrum ze środków Miasta Sopotu uruchomi wyremontowaną pracownię z najnowocześniejszym na rynku aparatem densytometrycznym – jednym z najskuteczniejszych urządzeń do oceny, jak zaawansowana jest osteoporoza i jakie jest zagrożenie złamaniem kości.

Rehabilitacja specjalistyczna

PCR zapewnia rehabilitację w bardzo szerokim zakresie, łącznie z kriokomorą i basenem solan-

kowym, które cieszą się dużym zainteresowaniem. Już niedługo ośrodek czeka mała rewolucja: na przełomie września i października tego roku, po ponad 15 latach służby pacjentom, dzięki wsparciu Samorządu Województwa Pomorskiego ośrodek wymienia kriokomorę na w pełni zautomatyzowaną i najnowocześniejszą tego typu na rynku. Parametry zapewnią jeszcze bardziej stabilną pracę oraz wydłużony dzienny czas działania. Dzięki temu z kriokomory będą mogli skorzystać wszyscy pacjenci, również w godzinach popołudniowych i wieczornych. ●

Prawo

Kupiłem wadliwą rzecz. I co dalej?

Jeżeli okaże się, że zakupiona przez nas rzecz ma wadę, możemy skorzystać albo z gwarancji, albo z rękojmi. Czym różnią się obie instytucje i którą wybrać?

Oliwia Likierska

Gwarancja to nic innego jak dobrowolna deklaracja gwaranta, w której zobowiązuje się on, że w razie, gdyby sprzedana rzecz nie miała określonych właściwości, kupujący będzie mógł zrealizować wskazane w gwarancji uprawnienia. Zagwarantować można jakość przedmiotu (np. że pralka nie będzie wymagać napraw przez 10 lat od zakupu), jego trwałość (np. że talerze wyko-

nano z nietłukącego się materiału) czy też użyteczność (np. że odplamiacz radzi sobie nawet z plamami z czerwonego wina). Gwarancji może udzielić dowolny podmiot – nie ma żadnych przeciwwskazań, by kilka podmiotów równolegle udzieliło niezależnych od siebie gwarancji na jeden produkt. W praktyce najczęściej gwarantem będzie producent lub sprzedawca.

Oświadczenie gwarancyjne powinno zawierać przede wszystkim nazwę i adres gwaranta oraz czas trwania ochrony gwarancyjnej, a także uprawnienia przysługujące kupującemu. Oświadczenie gwarancyjne może być sformułowane w dowolny sposób – byleby było jasne i zrozumiałe. Zazwyczaj gwarancja przy-

biera postać oddzielnej „książeczki” lub wyodrębnionego postanowienia w umowie sprzedaży.

Co może gwarant

Jako że gwarancja zawsze ma charakter dobrowolny, gwarant co do zasady może swobodnie formułować treść zobowiązań, których się podejmuje, jak też ma prawo przewidzieć dodatkowe warunki wpływające na wykonalność gwarancji. Dopuszcza się więc uzależnienie skuteczności gwarancji np. od dokonywania w określonym czasie przeglądów w autoryzowanym serwisie (postanowienie to jest bardzo popularne w odniesieniu do samochodów) czy od dostarczenia reklamowanej rzeczy w oryginalnym opa-

kowaniu. Również zakres uprawnień kupującego, jak i czas obowiązywania gwarancji może być różny w zależności od osoby gwaranta (inną gwarancję może dać producent, a inną sprzedawca) czy nawet podzespołu objętego ochroną (pewne elementy urządzenia mogą nie być objęte gwarancją). Zazwyczaj gwarancja udzielana jest na 1 rok lub 2 lata, ale zdarzają się gwarancje 10-letnie czy nawet dożywotnie. Nie jest również rzadkością ograniczanie gwarancyjnej odpowiedzialności do wad powstałych w zdefiniowany sposób (np. jedynie uszkodzenia wskutek przepięcia elektrycznego) z jednoczesnym zawężeniem uprawnień do konkretyzowanych żądań (jak np. napra-

wa rzeczy, bez możliwości jej wymiany na nową).

Na czym polega rękojmia

Drugim uprawnieniem kupującego jest rękojmia. Rękojmia jest odpowiedzialnością sprzedawcy względem kupującego na wypadek, gdyby rzecz sprzedana miała wadę i gwarantowana jest w Kodeksie cywilnym. Pierwszą różnicą między rękojmią a gwarancją, jaka rzuca się w oczy, jest zatem fakt, że rękojmia jest uprawnieniem przyznanym kupującemu niejako automatycznie i odgórnie przez przepisy prawa, ale tylko wobec sprzedawcy. Tymczasem gwarancja jest dobrowolnym oświadczeniem gwaranta, którym może być także inny podmiot niż sprzedawca.

III finał edycji

Olimpiada „Senior Obywatel”

Olimpiada jest pomysłem na to, by zachęcić seniorów do większego zaangażowania obywatelskiego.

Sławek Szymański

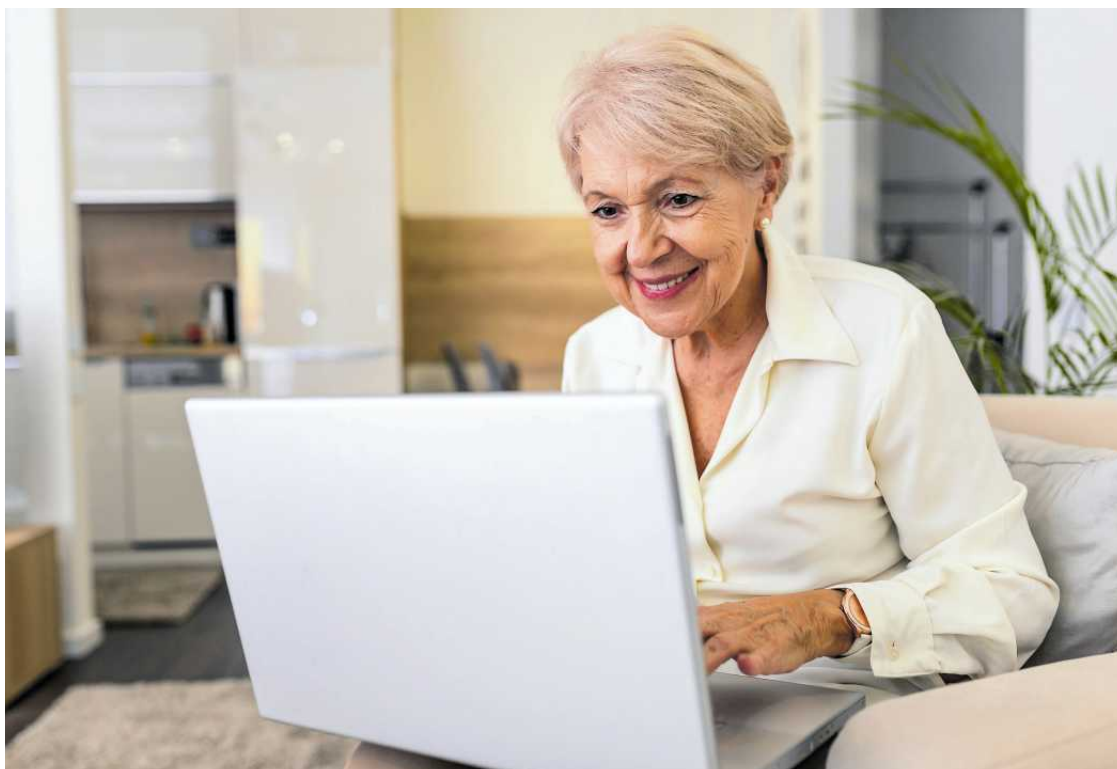
– Wiem, że nie należy słuchać tylko jednej stacji radiowej ani oglądać tylko jednego programu TV – stwierdziła jedna z uczestniczek olimpiady.

Forma rywalizacji i ciekawa forma nauki zachęcają seniorów do zdobycia wiedzy. Słowo „olimpiada” wcale nie jest tu na wyrost. Kto chce brać w niej udział, musi się przygotowywać solidnie i systematycznie. Organizatorzy bardzo w tym pomagają.

– Naszym treningiem jest jak najatrakcyjniejszy proces przygotowań: wykłady, spotkania z politykami, od prawa do lewa, odwiedzenie ośrodków władzy, sądów, samorządów, instytucji oświaty i kultur, kościołów różnych wyznań, wizyty w Sejmie i Senacie – opowiada Barbara Badowska-Średniawa, inicjatorka olimpiady.

Ale celem tej inicjatywy przede wszystkim jest przekucie wiedzy w praktykę, czyli w większe zaangażowanie społeczne seniorów. Pomysł zorganizowania olimpiady wynikał zresztą z bardzo praktycznych obserwacji.

– Po wyborach do Sejmu i Senatu w roku 2015, w rozmowach między nami, seniorami, padały pytania, dlaczego frekwencja jest stosunkowo niska, a zwłaszcza seniorzy niechętnie idą do urn. Czy biorąc udział w głosowaniu kierowaliśmy się naszymi preferencjami, czy posiadamy wiedzę i potrafimy analizować sytuację przedwybor-



• Wykłady, spotkania i eliminacje organizowane zostały w trybie online. Seniorzy zyskali nowe umiejętności, biorąc udział w webinarach i w zdalnym pisaniu testów. FOT. SHUTTERSTOCK

14 października uczestnicy tegorocznej edycji, którzy przeszli przez eliminację, przystąpią do pisania finałowych testów, oczywiście zdalnie. A 20 października zaplanowano uroczystą galę wręczenia nagród, połączoną ze spotkaniem wszystkich organizatorów i liderów eliminacji powiatowych oraz wojewódzkich

czą? Niezwykle ważne jest, byśmy mieli świadomość, co to znaczy być obywatelem i jakie są nasze prawa – mówi Badowska-Średniawa.

I pilotażowa Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Obywatelskiej „Senior Obywatel” ruszyła w czerwcu 2016 roku. Wzięło w niej udział 350 seniorów z całego Pomorza, a w kolejnej już 500. Kim są uczestnicy?

– Tak w pierwszej, jak i w pozostałych olimpiadach uczestnicy mieścili się w przedziale wiekowym 60-90 lat. Byli wśród nich zarówno podopieczni Domów Pomocy Społecznej, jak i słuchacze Uniwersytetów Trzeciego Wieku, osoby z wykształceniem średnim lub wyższym – zaznacza Badowska-Średniawa.

Zauważa, że w trakcie rekrutacji organizatorzy często słyszeli od seniorów, że na stare lata nie chcą się poddawać żadnym egzaminom i uczyć się też nie będą. – Na szcze-

ście spotykaliśmy i takich, którzy chcieli się jeszcze czegoś nauczyć, poznać coś nowego, pójść na spotkanie, wysłuchać wykładu – opowiada. – A wyjazd do Sejmu, do Senatu, gdzie zobaczyli te najważniejsze ośrodki władzy, to już była nagroda za przystąpienie do olimpiady. Cieszyło mnie to, jak zwierzały się, że podchodzili do testów z treścią, ale poczuli się znowu młodo, jak na studiach. A później czekała ich satysfakcja, kiedy okazało się, że poziom testów był wysoki. Patrzyłam z radością, jak cieszyli się, kiedy liderzy na scenie Teatru Wybrzeża czy w salach urzędu marszałkowskiego stawali w świetle jupiterów, odbierali nagrody, dyplomy i nagradzani byli rzeszystymi oklaskami, na które naprawdę zasłużyli. Dyplomy i upominki otrzymali wszyscy uczestniczący w kolejnych etapach olimpiady – podkreśla Badowska-Średniawa.

Potwierdzają to zebrane anonimowo opinie uczestników. Jeden z nich tak podsumował olimpiadę: – Radość, satysfakcja, motywacja, pewność siebie, dobra zabawa, dowartościowanie, miło spędzony czas, udowodnienie sobie i innym, że potrafię. Możliwość spotkania się w internecie z innymi seniorami.

Uwaga o internecie jest oczywiście nieprzypadkowa. W tym roku pandemia pokrzyżowała nieco szyki organizatorom, ale nie stępowała całej inicjatywy.

– Terenowi organizatorzy szybko przystosowali swoje działania do wymogów nowego trybu. Wykłady, spotkania i eliminacje organizowane zostały w trybie on-line. Seniorzy zyskali nowe umiejętności, biorąc udział w webinarach i w zdalnym pisaniu testów. Nasi seniorzy z tej próby wyszli zwycięsko. Internet ma przed nami coraz mniej tajemnic – zauważa Badowska-Średniawa.

14 października uczestnicy tegorocznej edycji, którzy przeszli przez eliminację, przystąpią do pisania finałowych testów, oczywiście zdalnie. A 20 października zaplanowano uroczystą galę wręczenia nagród, połączoną ze spotkaniem wszystkich organizatorów i liderów eliminacji powiatowych oraz wojewódzkich.

– Do intensywnego zdobywania wiedzy i uzyskania dobrego wyniku w rywalizacji zachęcają też puchary, nagrody, w tym wyjazd laureatów olimpiady i jej organizatorów do Brukseli. Ta ostatnia nagroda, najatrakcyjniejsza, chwilowo niestety jest nie do urzeczywistnienia z powodu pandemii, której końca nie widać. Musimy pomyśleć o innej, też atrakcyjnej nagrodzie – podsumowuje Badowska-Średniawa.

Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Obywatelskiej „Senior Obywatel” odbywa się pod patronatem Marszałka Województwa Pomorskiego. ●

Sprzedawca jest odpowiedzialny z tytułu rękojmi za wady fizyczne, które istniały w chwili wydania rzeczy nabywcy lub wynikły z przyczyny uprzednio tkwiącej w rzeczy sprzedanej, jeżeli wady te ujawniły się w ciągu 2 lat od dnia wydania rzeczy kupującemu przez sprzedawcę. Sprzedawca jest jednak zwolniony od odpowiedzialności z tytułu rękojmi, jeżeli kupujący wiedział o wadzie w chwili zawarcia umowy. Jeżeli zatem kupujemy kurtkę przecenioną z uwagi na uszkodzenie zamka błyskawicznego, które było nam wiadome, to uszkodzenie to nie podlega ochronie z rękojmi. Jeżeli jednak w tej samej kurtce ujawni się nieznaną w chwili zakupu wada (np. w domu odkryje-

my, że podszewka jest podarta), to jak najbardziej będziemy mieć do czynienia z podstawą do realizacji uprawnień z rękojmi.

Co wynika z rękojmi

Uprawnienia z rękojmi są różnicowane. Kupujący może żądać naprawy wadliwej rzeczy albo jej wymiany na nową. Co do zasady sprzedawca ma obowiązek zrealizować takie żądanie w rozsądnym czasie bez nadmiernych niedogodności dla kupującego. Może on odmówić zadośćuczynienia żądaniu klienta tylko, jeżeli realizacja żądania kupującego jest niemożliwa (bo np. zakończyła się produkcja podzespołów) albo wymagałaby nadmiernych kosztów w porównaniu z drugim możli-

wym sposobem usunięcia wady (np. w sytuacji, gdy wąż przecieka, tańszym i bardziej adekwatnym sposobem usunięcia wady jest wymiana samego tylko węża, a nie całej pralki). Jeżeli rzecz sprzedana ma wadę, kupujący może złożyć również oświadczenie o obniżeniu ceny (a więc domagać się zwrotu części zapłaconej kwoty) albo odstąpieniu od umowy (co jest równoznaczne z rezygnacją z zakupu i koniecznością zwrotu rzeczy). Od umowy nie można odstąpić jednak wtedy, gdy wada nie jest istotna.

Warto podkreślić, że jeżeli kupujący zażądał wymiany rzeczy lub usunięcia wady albo złożył oświadczenie o obniżeniu ceny, określając kwotę, o którą cena ma być obniżona,

a sprzedawca nie ustosunkował się do tego żądania w ciągu czternastu dni kalendarzowych od dnia złożenia reklamacji i dostarczenia rzeczy sprzedawcy (a nie od dnia przekazania rzeczy przez sprzedawcę do serwisu w celu dokonania oględzin!), uznaje się, że żądanie zostało uwzględnione. Dzieje się tak automatycznie, niezależnie od późniejszych deklaracji i decyzji sprzedawcy.

Wybór należy do klienta

Z jednej strony rękojmia jest więc pewniejsza – wynika bowiem z regulacji ustawowych, których sprzedawca nie może wyłączyć czy zmienić na niekorzyść konsumenta. W przypadku gwarancji zakres odpowiedzialności przedsiębior-

cy i uprawnienia konsumenta określa samodzielnie gwarant, co może powodować, że będą mniej korzystne niż postanowienia ustawowe czy wręcz iluzoryczne. Nie musi jednak tak być – zdarza się bowiem, że gwarancja udzielana jest na okres dłuższy niż 2 lata, co oznacza, że ochrona gwarancyjna przekroczy czas obowiązywania ustawowej rękojmi. Dlatego kupujący powinien skorzystać z tych uprawnień, które w konkretnym przypadku będą dla niego korzystniejsze, pamiętając, że wybór między gwarancją (jeżeli ją udzielono) a rękojmią (która zawsze przysługuje z mocy prawa) należy tylko i wyłącznie do klienta – sprzedawca nie może go narzucać. ●



Drogie Seniorki i Seniorzy!

Zdrowie i bezpieczeństwo Pomorzán jest w tej chwili naszym priorytetem. Cieszy mnie, że tak wielu starszych mieszkańców regionu skorzystało ze szczepień, ale nadal sporo osób spośród naszych sąsiadów, rodziny, przyjaciół nie korzysta z tej formy ochrony. Tymczasem liczba zachorowań na COVID-19 rośnie. W samym szpitalu zakaźnym wśród hospitalizowanych pacjentów aż 80 procent to niezaszczepieni. Zachęcam Was gorąco, abyście się szczepili. W trosce - przede wszystkim - o samych siebie.

Mieczysław Struk
Marszałek Województwa Pomorskiego



Aby umówić się na szczepienie, zadzwoń pod bezpłatny numer 989 lub skorzystaj z Internetowego Konta Pacjenta.



Zaszczep się także, jeśli chorowałeś już na COVID-19. Możesz to zrobić 30 dni po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu.



Nie bój się szczepić – wszystkie dostępne szczepionki są przebadane i dopuszczone do użycia przez Europejską Agencję Leków. Są to najlepiej i najdokładniej przebadane produkty lecznicze.



Nie bój się reakcji organizmu po szczepieniu. Reakcje takie jak gorączka, ból głowy, bóle kostno-stawowe, to typowe objawy. Martwić powinieneś się wtedy, gdy objawy utrzymują się kilkanaście dni.



Czy przyjmowane leki mogą być przeciwwskazaniem do zaszczepienia?

Nie, systematyczne przyjmowanie leków z powodu chorób przewlekłych nie jest przeciwwskazaniem do szczepienia.

Czy powinniśmy się szczepić, gdy mamy choroby współistniejące?

Mało która choroba przewlekła uniemożliwia szczepienie. Niebezpieczne są:

stany zapalne

wcześniejsze silne reakcje alergiczne

wstrząsy anafilaktyczne



Producent każdej szczepionki informuje na ulotce preparatu o konkretnych przeciwwskazaniach, a wszelkie wątpliwości i choroby współistniejące należy koniecznie zgłosić lekarzowi kwalifikującemu do szczepienia.

#SzczepieniePomorze

więcej na:
pomorskie.eu/szczepieniepomorze



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO